

עוד נדע ימים טובים מאלה

הורים / מורים יקרים,

הימים המתוחים משפיעים גם על הילדים שלנו. ואנו תוהים מה נכון ואיך נכון לדבר על המצב. מצורף למענכם מערך פעילות, המציע מגוון התייחסויות לנושא. חלקן יכולות להתאים לילדיכם יותר וחלקן פחות אתם יודעים בצורה הטובה ביותר מה מתאים ומה פחות קראו את המערך ובחרו מתוכו.

חשוב להדגיש שאין במערך זה תחליף להתייעצות עם גורם טיפולי, גורמים כאלו קיימים בכל רשות ומומלץ לעיין באתר המצורף שנותן לנו הנחיות איך לדבר על המצב עם הילדים: [אתר מכון טמיר](#)



עוד נדע ימים טובים מאלה

ילדים יקרים ואהובים,

ימים לא פשוטים עוברים עלינו. ארגון הטרור 'חמאס' פתח במתקפה אכזרית על מדינת ישראל. ארגון 'חמאס' הוא ארגון המתנגד לקיומה של מדינת ישראל, ופועל בכל דרך – כולל פגיעה באזרחים תמימים – לפגוע בה.

המתקפה של חמאס הובילה לנפגעים רבים. ועכשו, ישראל מגיבה ופותחת במלחמת מגן בכדי להחזיר את השקט והשלוה לישובי הדרום ולכל חלקי הארץ. בעקבות הלחימה – הורים רבים ובני משפחה גיוסו למלואים. וגם הלמודים בבית הספר, שאליהם היינו אמורים לחזור אחרי חפשת החגים – בטלו.

אתם בודאי גם כן מרגישים את המצב המתוח. אתם חשים את האוירה הלא-פשוטה השוררת בבית ובחוצ. אתם שומעים ונחשפים – מי יותר ומי פחות – לעדכוני החדשות ולשיח המתקיים בסביבתכם הקרובה. עקב כך, אתם בודאי מרגישים תחושות ורגשות שונים. אצל כל אחד ואחת הדברים הללו יכולים לעורר רגשות אחרים: יש כאלו שזה יעורר אצלם פחד, ויש כאלו שזה יעורר אצלם עצבות. יש כאלו שזה יעורר אצלם דאגה, ויש כאלו שגם קצת ישמחו שאין למודים וכלם נשארו בבית ויכול מאוד להיות שגם נרגיש קצת מזה וקצת מזה. מין תערובת מוזרה של רגשות ואולי גם חלקנו מרגישים מספיק רחוקים מהאירועים – בכדי לא לחוש איזושהי תחושה חזקה מסוג מסוים. לכל אותן רגשות ותחושות יש מקום. כל אחד ואחת והאפן שבו הוא מתמודד עם האירועים הלא-פשוטים שעוברים עלינו.

"ספרי לי מה כבד עליך את כל מה שחבוי בך..." (יעקב גלעד)

הרגשות שלנו לפעמים גלויים לעין. אנחנו יכולים לחוש אותם בגופנו. וגם אחרים לפעמים יכולים לראות אותם על פנינו וגופנו. אבל לפעמים הרגשות מתחבאים בפנים. ולמרות שכלפי חוץ הכל נראה בסדר, באמת יש רגשות עזים שמטרידים אותנו. הדרך הטובה ביותר להתמודד עם הרגשות האלו הוא לשתף ולדבר על הדברים. אפשר לדבר עם אמא או אבא, אפשר לדבר עם סבתא או סבא, אחים ואחיות גדולים, או כל מי שאנחנו מרגישים לדבר אתם על הדברים באופן כנה ופתוח.

[האזינו לשיר של יעקב גלעד בבצוע של הזמר אלי לוזון:](#)





התבוננו ברגשונים שלפניכם, והקיפו את הרגשות שמלוים אתכם בימים ובשעות האחרונות:



אני מבטיח לך, ילדה שלי קטנה, שזאת תהיה המלחמה האחרונה" (חיים חפר)

לצערנו, מדינת ישראל ידעה מלחמת רבות, וארועים קשים במשנת שבעים וחמש-שנותיה.
ועל אף ההבטחה החוזרת ונשנית, שזאת תהיה המלחמה האחרונה, אנחנו מוצאים את
עצמנו שוב ושוב במצב קשה של מלחמה.
האזינו לשיר ששר יהורם גאון "[המלחמה האחרונה](#)":

**בימי מלחמת יום הכפורים, כתבו ילדות וילדים שירים ומכתבים שבטאו בהם את
התחושות והמחשבות שלהם לנכח המלחמה הקשה והמתמשכת.
אחד מהילדים האלו, הוא נשיא מדינת ישראל כיום, יצחק (בוז'י) הרצוג. קראו את
דבריו ואת דבריהם של יתר הילדים מאותם הימים וסמנו ב  את הקטעים
שאתם מזדהים אתם וב  את הקטעים שאינכם מזדהים אתם:**

אינני מבין, כיצד יכול העם היהודי בישראל ובתפוצות להיות כה מדכא וכה משפל.
כאשר אני שומע בטלוויזיה... אומרים: "תפסו אותנו בלי המכנסיים".
או כשאני שומע אנשים מדברים על המלחמה, כאלו אנו הפסדנו – זה מדהים אותי!
עלינו להבין איזה נצחון גדול נצחנו. לא כל מדינה היתה מסגלת לעצר התקפה בעצמה
כזאת ואף להביס את האויב.
אמנם עברה עלינו מלחמה קשה, אך עלינו להתגאות בנצחוננו הגדול והמפלא ולא לבכות
עליו.

בברכה,

יצחק הרצוג,

רחוב צה"ל 49, צהלה, תל-אביב

(צטוט מתוך "הארץ שלנו" מדור "קוראי הארץ שלנו כותבים", בגליון שיצא לאור בכ"ז בטבת

תשל"ד, 21.1.1974)





יֵאבִי, אֲנִי זֹכֶרֶת אֶת הַגּוֹ, הַיִּיְתִי בֵּת שְׁלוֹשׁ,
וְהַבְּטַחְתִּי לֹא תָבוֹא עוֹד מִלְחָמָה.
וְהַיּוֹם הַיּוֹם הִיא בָּאָה, נִשְׁקַתְנִי בְּרֹאשׁ,
וְהַבְּטַחְתִּי כִּי תַחְזֹר הַבֵּיתָה בְּמַהֲרָה.
אֲמַרְתִּי אִין זֹ מִלְחָמָה, אֲמַרְתִּי קָרֵב זְעִיר.
הַיּוֹם אֲנִי יוֹשֶׁבֶת כְּאִן פֹּה,
יוֹשֶׁבֶת כְּאִן בְּעִיר,
וְחוֹשֶׁבֶת עֲלֶיךָ אָבִי, חַיִּיתִי בְּאֲשָׁלִיּוֹת
רְאִיתִי, אָבִי, הִיא כֵּן חֲזָרָה,
עַל כֵּן אֶל-נָא תֹאמֶר:
הַבְּטַחְתִּי לָךְ, יִלְדָה קִטְנָה,
הִיא לֹא תַחְזֹר מִחַרְוִי!

(יִלְדָה, תִּלְמִידַת כְּתָה וְ, יְרוּשָׁלַיִם, בִּימֵי מִלְחַמַת יוֹם הַכּפּוּרִים)

יִמְלַחֲמָה זֶה דָּבָר רַע,
אֲנָשִׁים נוֹפְלִים לְלֹא מִטְרָה,
מִשְׁפָּחוֹת שְׁכוּלוֹת וַיִּלְדִים קִטְנִים
שְׁעוֹד לֹא מְבִינִים עַל מָה הֵם בּוֹכִים
אֲנָשִׁים הוֹלְכִים וּבִסּוּף לֹא חוֹזְרִים
וּמִשְׁאִירִים אַחֲרֵיהֶם זְכָרוֹנוֹת נְעוּרִים.
מִדּוּעַ זֶה קוֹרָה אִינִי מְבִינָה...
מִדּוּעַ לֹא קוֹלְטִים כִּי בְּשִׁיחוֹת
אֶפְשָׁר לְפָתֵר אֶת הַבְּעִיּוֹת
מִלְחָמָה זֶה דָּבָר רַע
בְּזֹאת אֲנִי בְּטוֹחָה".



(יִלְדָה מִירוּשָׁלַיִם, מִתּוֹךְ עֵתוֹן זְרִקוֹר, בִּימֵי מִלְחַמַת יוֹם הַכּפּוּרִים)



יִישׁ לִי אֶח בְּצַבָּא,

וְאֲנִי דוֹאָג לּו כָּל הַזְּמַן.

אוֹלֵי אֲנִי צָרִיךְ לְהַתְּבַיֵּשׁ לּוּמַר זֹאת

אֲךְ אֲנִי פּוֹחַד מְכַל מָה שֶׁקְּשׁוֹר בְּמַלְחָמָה.

כָּל הַזְּמַן אֲנִי רֵק חוֹשֵׁב עַל הַנוֹשָׂא הַזֶּה,

וְלֹא עוֹשֶׂה שׁוּם דְּבַר אַחֲרָי.

(יֶלֶד כֶּבֶן 11, מְתוֹךְ עֵתוֹן דְּבַר לִילָדִים, בִּימֵי מַלְחַמַת יוֹם

הַכְּפוּרִים)

"בְּבֵית אֲנִי יוֹשֶׁבֶת וְחוֹשֶׁבֶת

לֹא כּוֹתֶבֶת, לֹא עוֹבֶדֶת

כֶּךְ יוֹשֶׁבֶת וְחוֹשֶׁבֶת

הַמַּלְחָמָה אוֹתִי מְעַצְבֶּנֶת

זֶה נוֹרָא, זֶה אִיוֹם,

זֶה זֹעָה שֶׁל חֵלוֹם".



(זוּג יְלָדוֹת כֶּבֶנוֹת 12, קְבוּץ מְעַנִּית, מְתוֹךְ עֵתוֹן "מִשְׁמַר לִילָדִים", בִּימֵי

מַלְחַמַת יוֹם הַכְּפוּרִים)

משימת כתיבה: כתבו קטע קצר שייביע

את התחושות והמחשבות שמלוות

אתכם בימים האלו:



אנשים ונשים שונים מתמודדים עם המצב המתוח והמציאות הקשה בדרכים שונות הם מוצאים דרכים שונות להגיב למצב ולשאב כוח ועידוד מפעילויות שונות שבכוחם לעשות ישנם הנושאים תפלה לאלהים; ישנם השרים יחד בצותא; ישנם המשחררים את הגוף בפעילות ספורטיבית וישנם הנדרכים לעשייה והתנדבות למען האחרים.

לפניכם מגוון הצעות – בחרו אחת או יותר המתאימה לכם:

”רק תפלה אשא הו אלו אלו” (יום טהוב)

תפלות רבות נכתבו במסורת היהודית-ישראלית מאז ימי המקרא ועד ימינו. חלק גדול מן התפלות מביטא את תחושת הלב הנשבר לנכח מציאות קשה, ומבקש רחמים מן השמים.

לפניכן מספר תפלות, תוכלו לבחור מתוכן ואף להוסיף עליהן תפלות משלכם: מזמורי תהלים נוספים, תפלות מסדורי התפלה או תפלות אישיות.

תהילים פרק ק"ל

- (א) שיר המעלות, ממעמקים קראתיך ה':
- (ב) אדני שמעה בקולי, תהינה אזניך קשבות לקול תחנוני:
- (ג) אם עונות תשמר יי, אדני מי יעמד:
- (ד) כי עמך הסליחה, למען תורא:
- (ה) קויתי ה' קנתה נפשי, ולדברו הוחרתי:
- (ו) נפשי לאדני משמרים לבקר, שמרים לבקר:
- (ז) יחל ישראל אל ה', כי עם ה' החסד והרבה עמו פדות:
- (ח) והוא יפדה את ישראל מכל עונתיו:

תהילים פרק צ"ד

- (א) אֵל נִקְמוֹת ה', אֵל נִקְמוֹת הוֹפִיעַ:
- (ב) הַנֶּשֶׂא שֹׁפֵט הָאָרֶץ הֲשִׁב גְמוּל עַל גְּאִים:
- (ג) עַד מָתִי רְשָׁעִים ה' עַד מָתִי רְשָׁעִים יַעֲלֹזוּ:
- (ד) יִבְיַעוּ יִדְבְּרוּ עֲתָק יִתְאַמְרוּ כָּל פְּעֻלֵי אֲוֹן:
- (ה) עֲמָךְ ה' יִדְכָּאוּ וְנַחֲלֶתְךָ יַעֲנוּ:
- (ו) אֲלֻמְנָה וְגַר יִהְרְגוּ וַיִּתְוַמֵּי יִרְצָחוּ:
- (ז) וַיֹּאמְרוּ לֹא יִרְאֶה יְהוָה וְלֹא יִבִּין אֱלֹהֵי יַעֲקֹב:
- (ח) בִּינוּ בַעֲרִים בָּעַם וּכְסִילִים מָתִי תִשְׁכִּילוּ:
- (ט) הֲנִטַע אֲזָן הָלֹא יִשְׁמַע אִם יִצַר עֵינַי הֲלֹא יִבִּיט:
- (י) הַיִּסְר גּוֹיִם הָלֹא יוֹכִיחַ הַמֶּלֶמֶד אָדָם דָּעַת:
- (יא) ה' יִדַע מַחְשְׁבוֹת אָדָם כִּי הֵמָּה הִבֵּל:
- (יב) אֲשֶׁרִי הַגֹּבֵר אֲשֶׁר תִּיַסְרֵנּוּ יְהוָה וּמִתּוֹרֶתְךָ תִּלְמַדְנוּ:
- (יג) לְהִשְׁקִיט לוֹ מִימֵי רַע עַד יִכְרֶה לְרַשָּׁע שְׁחַת:
- (יד) כִּי לֹא יִטֵּשׁ ה' עַמּוֹ וְנַחֲלָתוֹ לֹא יַעֲזֹב:
- (טו) כִּי עַד צָדֵק יֵשׁוּב מִשֹּׁפֵט וְאַחֲרָיו כָּל יִשְׂרָאֵל לֵב:
- (טז) מִי יִקּוּם לִי עִם מְרַעִים מִי יִתִּיצֵב לִי עִם פְּעֻלֵי אֲוֹן:
- (יז) לוֹלֵי ה' עֲזַרְתָּה לִי כַמְעַט שָׁכְנָה דוֹמָה נִפְשִׁי:
- (יח) אִם אָמַרְתִּי מָטָה רַגְלִי חֶסֶדְךָ ה' יִסְעֶדְנִי:
- (יט) בָּרַב שָׂרַעֲפֵי בְּקִרְבִי תִנְחַוּמִיךָ יִשְׁעֲשַׁעוּ נִפְשִׁי:
- (כ) הִיחַבְּרָךְ כִּסֵּא הַיּוֹת יִצַר עֲמָל עָלַי חֶק:
- (כא) יְגוּדוּ עַל נֶפֶשׁ צַדִּיק וְדָם נָקִי יִרְשִׁיעוּ:
- (כב) וַיְהִי ה' לִי לְמִשְׁגָּב וְאֱלֹהֵי לְצוּר מַחְסִי:
- (כג) וַיִּשָּׁב עֲלֵיהֶם אֵת אוֹנָם וּבְרַעְתָּם יִצְמִיתֶם יִצְמִיתֶם ה' אֱלֹהֵינוּ:



תְּפִלָּה לְשִׁלּוֹם הַמְּדִינָה

אֲבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, צוּר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ, בָּרַךְ אֶת-מְדִינַת-יִשְׂרָאֵל, רֵאשִׁית צְמִיחַת
 גְּאֻלְתָּנוּ. הֲגֵן עָלֶיךָ בְּאַבְרַת חֶסֶדְךָ וּפְרֹשׁ עָלֶיךָ סֶכֶת שְׁלוֹמְךָ וּשְׁלַח אוֹרְךָ
 וְאַמְתָּךְ לְרֵאשִׁיָּהּ, שָׁרִיָּה וַיּוֹעֲצִיָּהּ, וְתִקְנֶנָּם בַּעֲצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. חֲזַק אֶת יַדֵּי
 מַגְנֵי אָרֶץ קְדֻשָׁנוּ, וְהִנְחִילֵם אֱלֹהֵינוּ יְשׁוּעָה וְעֲטָרַת נִצְחוֹן תְּעַטְרֵם, וְנִתְּתָה
 שְׁלוֹם בְּאָרֶץ וְשִׁמְחַת עוֹלָם לְיוֹשְׁבֵיהָ. וְאֵת אַחֲיֵנוּ כָּל בֵּית יִשְׂרָאֵל, פְּקֹד-נָא
 בְּכָל אַרְצוֹת פְּזוּרֵיהֶם, וְתוֹלִיכֶם מִהֲרָה קוֹמְמִיוֹת לְצִיּוֹן עִירְךָ וְלִירוּשָׁלַיִם
 מִשְׁכַּן שְׁמֶךָ, כִּפְתּוֹב בְּתוֹרַת מֹשֶׁה עֲבַדְךָ: אִם יִהְיֶה נִדְחָךְ בְּקִצֵּה הַשָּׁמַיִם, מִשָּׁם
 יִקְבְּצֶךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ וּמִשָּׁם יִקְחֶךָ: וְהִבִּיאֶךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֶל הָאָרֶץ
 אֲשֶׁר-יִרְשׁוּ אַבְתֶּיךָ וִירִשְׁתָּהּ, וְהִיטְבֶךָ וְהִרְבֶּךָ מְאֹבְתֶיךָ: וַיַּחַד לְבַבְנוּ לְאַהֲבָה
 וְלִירְאָה אֶת שְׁמֶךָ, וְלִשְׁמֹר אֶת כָּל דְּבָרֵי תוֹרֶתְךָ, וּשְׁלַח לָנוּ מִהֲרָה בֶן-דָּוִד
 מְשִׁיחַ צְדָקָךָ, לְפָדוֹת מִחֲכֵי קֶץ יְשׁוּעָתְךָ.

הוֹפֵעַ בְּחֶדֶר גְּאוֹן עֲזָךְ עַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֵל אַרְצְךָ, וַיֹּאמֶר כָּל אֲשֶׁר נִשְׁמָה
 בְּאַפּוֹ: יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מְלֹךְ וּמְלֻכוֹתוֹ בְּכָל מְשָׁלָה, אָמֵן סְלָה.

תפלה לשלום כוחות הבטחון

מי שברך אבותינו, אברהם יצחק ויעקב, הוא יברך את חילי צבא ההגנה לישראל ואנשי כוחות הבטחון העומדים על משמר ארצנו וערי אלהינו, מגבול הלבנון ועד מדבר מצרים, ומן הים הגדול עד לבוא הערבה ובכל מקום שהם ביבשה באויר ובים. יתן יי את אויבינו הקמים עלינו נגפים לפנייהם! הקדוש ברוך הוא ישמר ויציל את חילינו מכל צרה וצוקה, ומכל נגע ומחלה, וישלח ברכה והצלחה בכל מעשה ידיהם. ידבר שונאינו תחתיהם, ויעטרם בכתר ישועה ובעטרת נצחון. ויקים בהם הכתוב: "פי יי אלהיכם ההלך עמכם, להלחם לכם עם איביכם להושיע אתכם" (דברים, כ', ד), ונאמר: "אמן".

תפלה לשלום השבויים והנעדרים

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב יוסף משה ואהרן דוד ושלמה, הוא יברך וישמר וינצר את ישראל ואת השבויים, בתוך שאר אחינו בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה. בעבור שהקהל מתפלל בעבורם, הקדוש ברוך הוא ימלא רחמים עליהם, ויוציאם מחשך וצלמות, ומוסרותיהם ינתק, וממצוקותיהם יושיעם, וישיבם מהרה לחיק משפחותיהם. "יודו לה' חסדו ונפלאותיו לבני אדם". ויקים בהם מקרא שכתוב: "ופדויי ה' ישבון ובאו ציון ברנה ושמחת עולם על ראשם. ששון ושמחה ישיגו ונסו יגון ואנחה" ונאמר אמן.

תפלה לשלום

יהי רצון מלפניך יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, שתבטל מלחמות ושפיכות דמים מן העולם. ותמשיך שלום גדול ונפלא בעולם, ולא ישא גוי אל גוי חרב ולא ילמדו עוד מלחמה, רק יכירו וידעו כל יושבי תבל האמת לאמיתה, אשר לא באנו לזה העולם בשביל ריב ומחלוקת חס ושלום, ולא בשביל שנאה וקנאה וקנטור ושפיכות דמים חס ושלום, רק באנו לעולם כדי להכיר ולדעת אותך, תתברך לנצח, ויקים מקרא שכתוב: "ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מחריד, והשבתי חיה רעה מן הארץ, וחרב לא תעבור בארצכם." ונאמר אמן.



יחד כן הדרך, יחד לא אחרת, יד ביד נושית אטוב שְעוּד יבוא, בוא יבוא" (שמרית אור)

למרות המשברים הרבים שמדינת ישראל עברה לאורך שנותיה, תמיד ידענו לשמר על אופטימיות – אמונה שבסופו של דבר השקט יחזר והשלוה שוב תשרר ומדינת ישראל תמשיך לפרוח ולשגשג.

האזינו למבחר השירים שנכתבו לאורך השנים, אשר בכוחם לתת לנו כוח גם בשעה זו, והוסיפו עליהם עוד משלכם:



[שהשמש תעבור עלי, ביצוע: ירדנה ארזי:](#)



[יחד, שמרית אור, בביצוע של להקת "חלב ודבש":](#)



[הימים שעוד נכוננו לנו, חנן יובל:](#)



[שיר למעלות, תהלים הכ"א, לחו: יוסף קרדונר:](#)



[יהיה טוב, דיוויד בררזה:](#)

נְפֵשׁ בְּרִיאָה בְּגוֹף בְּרִיא

בְּיָמִים מְתוּחִים שְׂכָאֵלוּ חָשׁוּב לְהַנִּיעַ אֶת הַגּוֹף. יֵשׁ לָכֵן חֲשִׁיבוֹת גַּם לַגּוֹף וְגַם לְנַפְשׁ. לַגּוֹף מִשׁוּם שֶׁבְּשׂוֹנָה מִיָּמֵי שְׂגָרָה אֲנַחְנוּ פְּחוֹת מִתְנוּעָעִים. וְנַפְשׁ מִשׁוּם שֶׁהַתְנוּעָה שֶׁל הַגּוֹף מֵאֲפִשֵּׁר גַּם לְנַפְשׁ שְׁלֵנוּ לְהִשְׁתַּחַרֵּר וּלְהַרְגִישׁ קִצָּת יוֹתֵר טוֹב. חֲשְׁבוּ עַל פְּעִילוּיֹת גּוֹפְנִיּוֹת שְׂאֵתֶם אוֹהֲבִים וְעִשׂוּ אוֹתָם יַחַד, בְּנֹת וּבְנֵי הַמְּשֻׁפָּחָה (יוֹגָה, מִשְׁחָה בְּכַדּוֹר, תַּרְגִּילֵי מְתִיחוֹת וְכַדּוּמָה).



כְּשִׁשׂוֹאֲבִים מִים מְסַעֵין שְׂנוּבֵעַ, הוּא מְתַמָּא יוֹתֵר וְיוֹתֵר
(מְעַבֵּד מִתּוֹךְ פְּרוּשׁ עַץ יוֹסֵף עַל וִיקָרָא רַבָּה, הָרַב חֲנוּךְ זֹנְדֵל בֶּן יוֹסֵף)

בְּיָמִים שְׂכָאֵלוּ יֵשׁ הַרְבֵּה סִיּוּעַ שְׁנֵתָן לַעֲשׂוֹת מִשְׁפָּחוֹת מַעוּטָף עֲזָה מְתַאֲרָחוֹת בְּבִתְיָהֶם שֶׁל אֲזַרְחִים טוֹבֵי לֵב שְׁפוֹתָחִים בְּעֵבוֹרֵם אֶת בִּתְיָהֶם בְּרַחְבֵי הָאָרֶץ, בְּמִקּוֹמוֹת שְׁקֵטִים יוֹתֵר. נֶאֱסָף מִזּוֹן וְצִיּוּד לְמִשְׁפָּחוֹת שְׂבִתְיָהֶם נִפְגָּעוּ, וְנֶאֱסָף מִזּוֹן לְמַעַן חִילֵי צְהִי"ל וְחִילֵי הַמְּלוֹאִים הָרַבִּים שְׁגִיֶסוּ. מִתְנַדְּבִים מְתַגִּיֶסִים לְהַפְעִיל יְלָדִים צְעִירִים מִיוֹשְׁבֵי עוֹטָף עֲזָה שְׁפָנוּ לְאֲזָרִים בְּטוּחִים יוֹתֵר וְכַדּוּמָה.

הַסִּיּוּעַ פְּעָמִים רַבּוֹת לֹא רַק מְסִיעַ לְאַחֲרִים, אֲלָא גַם עוֹזֵר לָנוּ לְהַפִּיג אֶת הַמֶּתַח וְלַחֹשׁ שִׁישׁ לָנוּ אֵיךְ לְסִיעַ וּלְתַרֵּם בְּשָׁעוֹת קָשׁוֹת שְׂכָאֵלוּ. יִשְׁנֶם אֲרֻגוֹנִים רַבִּים הַפּוֹעֵלִים בְּכָל רַחְבֵי הָאָרֶץ – שְׂאֲפִשֵּׁר לְהִתְחַבֵּר אֵלֵיהֶם וּלְהַצְטָרֵף לְמַעְגַל הַסִּיּוּעַ הַקָּרוֹב לְמָקוֹם מְגוּרֵיכֶם.

[ריכוז של המון יוזמות, ארגונים וצרכים:](#)

