

# מיתרים גם בקיץ

כעת מוזמנים לתכנן ולמלא יחד את לוח החופש המשפחתי שלכם:

חשבו יחד -

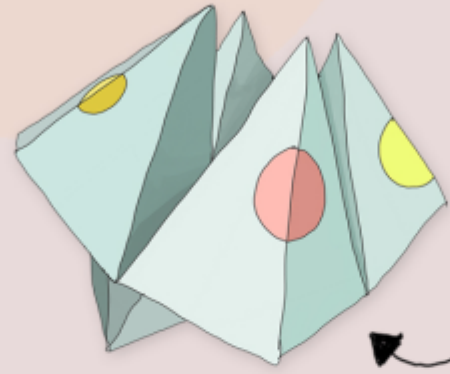


מה תרצו לעשות עם המשפחה הגרעינית, ומה תרצו לעשות עם המשפחה המורחבת, מה עם חברים ומה לבד?  
 אילו חלומות, אתגרים, רצונות תרצו להגשים בחופש הזה?  
 מה הן הפעילויות שתרצו להקדיש להם זמן קבוע, ומה הם הדברים החד פעמיים שתרצו להספיק בחופש הזה?

הכנו לכם משחקים שונים שיצרו לכם את לוח החופש  
 ולמקד את סדר העדיפויות הייחודי של משפחתכם

סרקו את הברקוד והדפיסו את משחק ה"קווה קווה" -

שחקו יחד ושתפו זה את זה ברצונות ובתכניות של כל אחד מכם - מה תרצו לעשות באופן אישי ומה תעשו עם המשפחה.



קוף קוף



אחרי ששיחקתם ושמעתם את התוכניות והרצונות של כולם, עכשיו אפשר להתחיל למלא את הלוח. ראשית שבצו את הקייטנות, החופשה שכבר קבעתם מזמן ועוד דברים שנקבעו מראש.

## קחו קוביית משחק והמשיכו למלא את הלוח:

"לאן שהחלום יוביל" / לאן שהרוח תיקח.

מטילים קובייה, מקצעים את המשימה לפי מה שיצא לכם בקובייה:

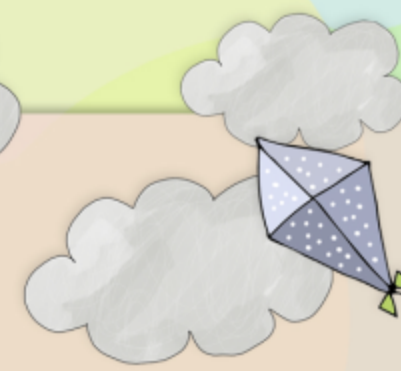
- = בחרו תאריך בו תפגשו חבר/ה מהכיתה שבצו אותו ביומן היכן שתרצו
- = בחרו יום בו תכינו ארוחה לכל המשפחה שבצו אותו ביומן היכן שתרצו
- = בחרו יום קבוע בשבוע לתרגול חוברת חופש או משימות לימודיות אחרות
- = בחרו יומיים או יותר, בכל חודש בחופש, אותם אתם משאירים פנויים "לאן שהרוח תיקח" אתכם
- = בחרו יום קבוע בשבוע בו תקראו ערך אחד חדש באנציקלופדיה (אפשר כמובן לחפש ברשת אתר מתאים)
- = שבצו רעיון משלכם היכן שתרצו



## קראו יחד את השיר:



מה אתם מעדיפים? לחלום ולתכנן ואז להגשים את התוכניות, או לתת לרוח להוביל אתכם ולא לתכנן מראש?  
 האם יש לכם תוכניות או חלומות לחופש?  
 מה תעשו כדי להצליח להוציא אותם לפועל?  
 למרות שהציפור לא יודעת באיזו דרך תבחר, היא בכל זאת אורזת מזוודה.  
 מה תארזו במזוודה שלכם כדי לשמוח ברגע, ליהנות ולעשות טוב גם ברגעים הלא מתוכננים מראש?



ציפור, לאן את נוסעת?  
 מאת: שלומית כהן-אסיף

ציפור עם מזודה  
 לאן את נוסעת?  
 "אני לא יודעת  
 לא ברור כל כך,  
 לאן שהחלום יוביל  
 לאן שהרוח תקח."

מתוך: "ציפור, לאן את נוסעת?" הוצאת עם עובד



## "לכל זמן ועת לכל חפץ תחת השמים"

קהלת ג, א



לקראת החופש הגדול יש לנו הזדמנות לתכנן את הזמן האישי והמשפחתי שלנו

### קראו את המקור הראשון



כיצד אני מוצא/ת זמן לדברים שאני רוצה לעשות?  
 איך אני מחליט/ה לאילו דברים נכון להקדיש מקום וזמן?  
 איזו חוויית ילדות מהחופש הגדול זכורה לי לטובה באופן מיוחד?

### קראו את המקור השני



מה אנחנו עושים כשמשעמם לנו?  
 האם שעמום וזמן פנוי הם אותו הדבר?  
 מה עוזר להפוך את הפנאי לזמן מהנה ומיטיב, ולא משעמם?



איזה דבר חדש או דבר טוב יצרתם פעם מתוך שעמום?



1. "הוא הִיה אֹמֵר, אֵל תְּהִי בַד לְכָל אָדָם,  
 וְאֵל תְּהִי מִפְּלִיג לְכָל דָּבָר,  
 שְׂאִין לָךְ אָדָם שְׂאִין לוֹ שְׂעָה  
 וְאִין לָךְ דָּבָר שְׂאִין לוֹ מְקוֹם"

משנה אבות ד', ג'

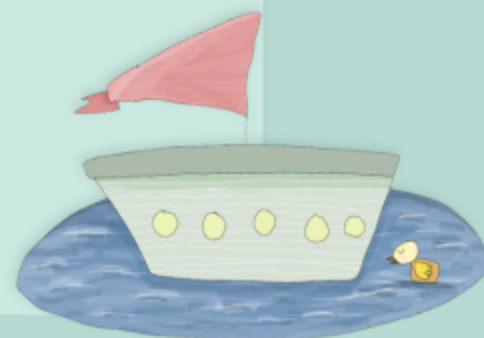
2. "הבטלה מביאה לידי שעמום  
 והשעמום מביא לידי חטא"

תלמוד בבלי, כתובות, דף נ"ט ע"ב

מפליג - מרחיק

אל תהי בז - אל תזלזל או תבז

שעה - זמן





יש לך המלצה לפעילות חופש מומלצת?  
 סרקו את הברקוד ושתפו בפעילות,  
 משחק, טיול, חוויה משפחתית או אישית  
 ששיבצתם בלוח החופש שלכם.  
 אנו נעלה המלצות נבחרות לדף  
 הפייסבוק של מיתרים.  
 בין המשתפים יוגרלו פרסים.

# מיתרים גם בקיץ

ז'וז חופש לַעֲשֶׂה

יולי 2022 תמוז - אב ה'תשפ"ב



עֵשֶׂת	יוֹם עֵשֶׂי	יוֹם חֲמִישִׁי	יוֹם רְבִיעִי	יוֹם עֲרִישִׁי	יוֹם עֲנִי	יוֹם רֵאשִׁון
חַקַּת 2 ג' תמוז 	1 ב' תמוז 					
בֵּלֶק 9 י' תמוז 	8 ט' תמוז 	7 ח' תמוז 	6 ז' תמוז 	5 ו' תמוז 	4 ה' תמוז	3 ד' תמוז 
פְּנַחֵס 16 י"ז תמוז	15 ט"ז תמוז 	14 ט"ו תמוז 	13 י"ד תמוז	12 י"ג תמוז 	11 י"ב תמוז 	10 י"א תמוז 
מִטּוֹת 23 כ"ד תמוז 	22 כ"ג תמוז 	21 כ"ב תמוז 	20 כ"א תמוז 	19 כ' תמוז 	18 י"ט תמוז 	17 י"ח תמוז 
מִסְעֵי 30 ב' אב 	29 א' אב ראש חודש	28 כ"ט תמוז 	27 כ"ח תמוז 	26 כ"ז תמוז 	25 כ"ו תמוז 	24 כ"ה תמוז 
						31 ג' תמוז 



בוחרים ארון או מגירה או מדף בבית ומסדרים מחדש ומנקים אותו



מתקשרים לחבר/ה מהכיתה לשאול לשלומו, או קובעים מפגש משותף



יוצאים יחד לטיול/ סיבוב בשכונה למקום שכולנו אוהבים - ברגל או על אופניים, אפשר להזמין חברים להצטרף!



מתקשרים לשאול בשלומם של סבא וסבתא



מקרא פלילויות לחופש:



# אוגוסט 2022 אב - אלול ה'תשפ"ב

בלוח תמצאו סמלים המציעים

פעילות קבועה וקטנה

שבת	יום ששי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
דברים 6 ט' אב	5 ח' אב 	4 ז' אב 	3 ו' אב 	2 ה' אב 	1 ד' אב 	
ואתחנן 13 ט"ז אב 	12 ט"ו אב טו קאק 	11 י"ד אב 	10 י"ג אב 	9 י"ב אב 	8 י"א אב 	7 י' אב תשעה באב 
עקב 20 כ"ג אב 	19 כ"ב אב 	18 כ"א אב 	17 כ' אב 	16 י"ט אב 	15 י"ח אב 	14 י"ז אב 
ראה 27 ל' אב ראש חודש 	26 כ"ט אב 	25 כ"ח אב 	24 כ"ז אב 	23 כ"ו אב 	22 כ"ה אב 	21 כ"ד אב 
			31 ד' אלול 	30 ג' אלול 	29 ב' אלול 	28 א' אלול ראש חודש 

## חופשה נעימה

בוחרים בתחילת החופש ספר קריאה ובכל שבוע קוראים יחד פרק אחד במשותף, או קוראים יחד את פרשת השבוע.



מוציאים משחק שלא הוצאנו כבר הרבה זמן ומשחקים ביחד.



אקרא פעילויות לחופש: